

Clasificare: BISCUIȚI CU CREMĂ

Denumire produs: Biscuiți cu cremă de lămâie, ID 0152

Ingrediente: făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale, cremă de lămâie

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	496	
Valoare energetică	ENERC	kJ	2077	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	6,29	
Azot total	NT	g	1,104	
Lipide totale [FACE: 0,9]	FAT	g	25,33	
Acizi grași totali		g	22,8	
Acizi grași saturați	FASAT	g	13,34	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0,024	
C14:0	F14:0	g	0,239	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	10,374	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	2,703	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	7,41	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,09	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	7,296	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,024	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	2,05	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	2,006	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,044	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,044	
Acizi grași n-6	FACN6	g	2,006	
Glucide totale	CHOT	g	61,63	
Glucide disponibile	CHO	g	59,96	
Zaharuri	SUGAR	g	22,67	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	1,67	
Apă	WATER	g	6,13	
Cenușă totală	ASH	g	0,62	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,106	
Vitamina B1	THIA	mg	0,033	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,052	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	2,342	
Niacină	NIA	mg	1,1	
Folați	FOL	μg	5,67	
Calciu	CA	mg		
Potasiu	K	mg		
Magneziu	MG	mg		
Sodiu	NA	mg	140	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg		
Zinc	ZN	mg		
Seleniu	SE	μg		
Cupru	CU	mg		
Sare	NACL	g	0,35	