

Clasificare: BISCUIȚI APERITIV

Denumire produs: Biscuiți cu fulgi de cartofi și ceapă, ID 0136.

Ingrediente: făină albă de grâu, fulgi de cartofi, grăsimi vegetale, sare, ceapă

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	460	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1929	
Proteine totale [NCF:5,7]	PROT	g	9,75	
Azot total	NT	g	1,71	
Lipide totale [FACE: 0,92]	FAT	g	18,66	
Acizi grași totali		g	17,35	
Acizi grași saturați	FASAT	g	5,86	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,1	
C10:0	F10:0	g	0,21	
C12:0	F12:0	g	0,73	
C14:0	F14:0	g	0,31	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	3,29	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	1,19	
C20:0	F20:0	g	0,03	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	4,41	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,04	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	4,03	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0,22	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,12	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	7,08	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	6,89	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,19	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,19	
Acizi grași n-6	FACN6	g	6,89	
Glucide totale	CHOT	g	64,55	
Glucide disponibile	CHO	g	61,88	
Zaharuri	SUGAR	g	6,82	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,67	
Apă	WATER	g	4,63	
Cenușă totală	ASH	g	2,41	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg		
Vitamina B1	THIA	mg	0,206	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg		
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	7,11	
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Calciu	CA	mg	35,68	
Potasiu	K	mg	359,9	
Magneziu	MG	mg	31,53	
Sodiu	NA	mg	751	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,97	
Zinc	ZN	mg	0,815	
Seleniu	SE	μg	1,51	
Cupru	CU	mg	0,089	
Sare	NACL	g	1,88	