

Clasificare: PÂINE DIN AMESTECURI DE FĂINĂ, TĂRÂȚE, etc.

Denumire produs: Pâine intermediară, 300g, ID 0081

Ingrediente: făină albă de grâu, făină integrală de grâu, apă, extract de malț, drojdie, sare iodată

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	219	
Valoare energetică	ENERC	kJ	900	
Proteine totale [NCF: 5,83]	PROT	g	13,94	
Azot total	NT	g	2,39	
Lipide totale [FACE: 0,72]	FAT	g	0,48	
Acizi grași totali		g	0,35	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,12	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0	
C14:0	F14:0	g	0	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,108	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,012	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,12	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,005	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,115	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,11	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,093	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,005	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0,002	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,005	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,095	
Glucide totale	CHOT	g	42,02	
Glucide disponibile	CHO	g	37,4	
Zaharuri	SUGAR	g	2,89	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	4,62	
Apă	WATER	g	41,83	
Cenușă totală	ASH	g	1,73	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,125	
Vitamina B1	THIA	mg	0,207	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,072	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	nd	
Niacină	NIA	mg	1,9	
Folați	FOL	μg	42,4	
Calciu	CA	mg	29,7	
Potasiu	K	mg	221,7	
Magneziu	MG	mg	35,9	
Sodiu	NA	mg	510	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	3,12	
Zinc	ZN	mg	1,13	
Seleniu	SE	μg	4,23	
Cupru	CU	mg	0,136	
Sare	NACL	g	1,275	