

Clasificare: PÂINE ALBĂ CU ADAOSURI

Denumire produs: Pâine albă cu cartofi, 600g, ID 0034

Ingrediente: făină albă de grâu, pasta cartofi, grăsimi vegetale, drojdie, sare

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	224	
Valoare energetică	ENERC	kJ	934	
Proteine totale [NCF: 5,83]	PROT	g	8,64	
Azot total	NT	g	1,482	
Lipide totale [FACE: 0,836]	FAT	g	3,29	
Acizi grași totali		g	2,753	
Acizi grași saturați	FASAT	g	1,376	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0,025	
C14:0	F14:0	g	0,247	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,933	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,171	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	1,129	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,182	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,864	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,083	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,248	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,239	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,009	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,009	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,239	
Glucide totale	CHOT	g	41,25	
Glucide disponibile	CHO	g	38,83	
Zaharuri	SUGAR	g	4,31	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,42	
Apă	WATER	g	45,21	
Cenușă totală	ASH	g	1,61	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,089	
Vitamina B1	THIA	mg	0,179	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,065	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,483	
Niacină	NIA	mg	1,1	
Folați	FOL	μg	38	
Calciu	CA	mg	50,2	
Potasiu	K	mg	129	
Magneziu	MG	mg	36,7	
Sodiu	NA	mg	476	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,11	
Zinc	ZN	mg	1,068	
Seleniu	SE	μg	5,23	
Cupru	CU	mg	0,078	
Sare	NACL	g	1,19	