

Clasificare: SPECIALITĂȚI DE PANIFICAȚIE

Denumire produs: Baton, ID 0022

Ingrediente: făină albă de grâu, apă, drojdie, zahăr, grăsimi vegetale, sare

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	274	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1152	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	10,43	
Azot total	NT	g	1,829	
Lipide totale [FACE: 0,67]	FAT	g	1,02	
Acizi grași totali		g	0,68	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,14	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0	
C14:0	F14:0	g	0	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,128	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,007	
C20:0	F20:0	g	0,005	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,11	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,003	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,104	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,43	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,403	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,026	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0,001	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,026	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,403	
Glucide totale	CHOT	g	56,76	
Glucide disponibile	CHO	g	54,89	
Zaharuri	SUGAR	g	3,82	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	1,87	
Apă	WATER	g	30,9	
Cenușă totală	ASH	g	0,89	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,047	
Vitamina B1	THIA	mg	0,105	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,053	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	nd	
Niacină	NIA	mg	0,88	
Folați	FOL	μg	41	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	21	
Potasiu	K	mg	116	
Magneziu	MG	mg	34	
Sodiu	NA	mg	336	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,01	
Zinc	ZN	mg	1,07	
Seleniu	SE	μg	3,1	
Cupru	CU	mg	0,067	
Sare	NACL	g	0,84	