

Clasificare: PÂINE ALBĂ

Denumire produs: Pâine albă feliată, 300g, ID 0012

Ingrediente: făină albă de grâu, apă, drojdie, sare, amelioratori, enzime, antioxidanți

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	218	
Valoare energetică	ENERC	kJ	911	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	9,54	
Azot total	NT	g	1,674	
Lipide totale [FACE: 0,7]	FAT	g	0,24	
Acizi grași totali		g	0,169	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,04	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0	
C14:0	F14:0	g	0	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,03	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,01	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,069	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,013	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,046	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0,01	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,06	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,046	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,014	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,014	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,046	
Glucide totale	CHOT	g	45,34	
Glucide disponibile	CHO	g	43,3	
Zaharuri	SUGAR	g	0,8	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,04	
Apă	WATER	g	43,4	
Cenușă totală	ASH	g	1,48	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,067	
Vitamina B1	THIA	mg	0,127	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,05	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	nd	
Niacină	NIA	mg	0,68	
Folați	FOL	μg	33	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	24	
Potasiu	K	mg	158	
Magneziu	MG	mg	31	
Sodiu	NA	mg	464	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,85	
Zinc	ZN	mg	0,72	
Seleniu	SE	μg	2,7	
Cupru	CU	mg	nd	
Sare	NACL	g	1,16	