

Clasificare: COVRIGI

Denumire produs: Covrigi crocanți cu glazură de cacao, ID 0191

Ingrediente: făină de grâu, grăsimi vegetale, zahăr, glazură de cacao

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	463	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1943	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	8,9	
Azot total	NT	g	1,56	
Lipide totale [FACE: 0,92]	FAT	g	17,26	
Acizi grași totali		g	15,98	
Acizi grași saturați	FASAT	g	13,66	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,353	
C10:0	F10:0	g	0,46	
C12:0	F12:0	g	7,514	
C14:0	F14:0	g	2,58	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	2,365	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,388	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	1,68	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	1,65	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0,03	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,64	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,562	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,078	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,078	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,562	
Glucide totale	CHOT	g	69,47	
Glucide disponibile	CHO	g	66,42	
Zaharuri	SUGAR	g	20,49	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	3,05	
Apă	WATER	g	3,21	
Cenușă totală	ASH	g	1,16	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg		
Vitamina B1	THIA	mg		
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg		
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg		
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg		
Potasiu	K	mg		
Magneziu	MG	mg		
Sodiu	NA	mg	304	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg		
Zinc	ZN	mg		
Seleniu	SE	μg		
Cupru	CU	mg		
Sare	NACL	g	0,76	