

Clasificare: BISCUIȚI CU ADAOSURI

Denumire produs: Biscuiți cu vanilie, ID 0169

Ingrediente: făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale, arome

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	435	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1830	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	5,78	
Azot total	NT	g	1,014	
Lipide totale [FACE: 0,92]	FAT	g	14,96	
Acizi grași totali		g	13,91	
Acizi grași saturați	FASAT	g	6,06	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,076	
C10:0	F10:0	g	0,246	
C12:0	F12:0	g	0,813	
C14:0	F14:0	g	0,775	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	2,42	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	1,305	
C20:0	F20:0	g	0,236	
C22:0	F22:0	g	0,189	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	5,29	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,492	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	3,394	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,704	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0,7	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	2,56	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	2,296	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,264	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,264	
Acizi grași n-6	FACN6	g	2,296	
Glucide totale	CHOT	g	71,16	
Glucide disponibile	CHO	g	67,68	
Zaharuri	SUGAR	g	27,14	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	3,48	
Apă	WATER	g	7,25	
Cenușă totală	ASH	g	0,85	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,057	
Vitamina B1	THIA	mg	0,048	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,078	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,442	
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	28,8	
Potasiu	K	mg	152	
Magneziu	MG	mg	26,3	
Sodiu	NA	mg	196	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	0,78	
Zinc	ZN	mg	1,977	
Seleniu	SE	μg	1,95	
Cupru	CU	mg	0,196	
Sare	NACL	g	0,49	