

Clasificare: BISCUIȚI OBIȘNUIȚI

Denumire produs: Biscuiți populari, 900g, ID 0165

Ingrediente: făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	400	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1687	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	9,6	
Azot total	NT	g	1,684	
Lipide totale [FACE: 0,92]	FAT	g	9,05	
Acizi grași totali		g	8,33	
Acizi grași saturați	FASAT	g	3,99	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0,04	
C12:0	F12:0	g	0,1	
C14:0	F14:0	g	0,12	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	3,45	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,28	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	3,01	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,03	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	2,98	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	1,33	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	1,31	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,02	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,02	
Acizi grași n-6	FACN6	g	1,31	
Glucide totale	CHOT	g	71,94	
Glucide disponibile	CHO	g	68,12	
Zaharuri	SUGAR	g	12,74	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	3,82	
Apă	WATER	g	8,61	
Cenușă totală	ASH	g	0,8	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg		
Vitamina B1	THIA	mg	0,048	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg		
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	1,211	
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	12,8	
Potasiu	K	mg	78	
Magneziu	MG	mg	10,8	
Sodiu	NA	mg	192	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	0,584	
Zinc	ZN	mg	0,462	
Seleniu	SE	μg	3,2	
Cupru	CU	mg	0,068	
Sare	NACL	g	0,48	