

Clasificare: BISCUIȚI CU ADAOSURI

Denumire produs: Biscuiți cu unt și cacao, ID 0144

Ingrediente: făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale, cacao, unt

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	426	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1794	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	9,48	
Azot total	NT	g	1,66	
Lipide totale [FACE: 0,89]	FAT	g	10,74	
Acizi grași totali		g	9,56	
Acizi grași saturați	FASAT	g	5,94	
C4:0	F4:0	g		
C6:0	F6:0	g		
C8:0	F8:0	g		
C10:0	F10:0	g		
C12:0	F12:0	g		
C14:0	F14:0	g		
C15:0	F15:0	g		
C16:0	F16:0	g		
C17:0	F17:0	g		
C18:0	F18:0	g		
C20:0	F20:0	g		
C22:0	F22:0	g		
C24:0	F24:0	g		
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	2,96	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g		
C16:1, n-7	F16:1CN7	g		
C18:1, n-9	F18:1CN9	g		
C18:1, n-7	F18:1CN7	g		
C18:1, n-11	F18:1CN11	g		
C20:1, n-9	F20:1CN9	g		
C20:1, n-11	F20:1CN11	g		
C22:1, n-9	F22:1CN9	g		
C22:1, n-11	F22:1CN11	g		
C24:1, n-9	F24:1CN9	g		
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,66	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g		
C18:3, n-3	F18:3CN3	g		
C18:3, n-6	F18:3CN6	g		
C18:4, n-3	F18:4CN3	g		
C20:3, n-6	F20:3CN6	g		
C20:4, n-6	F20:4CN6	g		

C20:5, n-3	F20:5CN3	g		
C22:4, n-6	F22:4CN6	g		
C22:5, n-3	F22:5CN3	g		
C22:5, n-6	F22:5CN6	g		
C22:6, n-3	F22:6CN3	g		
Acizi grași n-3	FACN3	g		
Acizi grași n-6	FACN6	g		
Glucide totale	CHOT	g	73,95	
Glucide disponibile	CHO	g	71,58	
Zaharuri	SUGAR	g	20,42	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,37	
Apă	WATER	g	4,88	
Cenușă totală	ASH	g	0,95	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,073	
Vitamina B1	THIA	mg	0,045	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,061	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	1,733	
Niacină	NIA	mg	1,6	
Folați	FOL	μg	8,21	
Calciu	CA	mg	37,2	
Potasiu	K	mg	167,2	
Magneziu	MG	mg	27,4	
Sodiu	NA	mg	208	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,08	
Zinc	ZN	mg	0,443	
Seleniu	SE	μg	3,2	
Cupru	CU	mg		
Sare	NACL	g	0,52	