

Clasificare: BISCUIȚI CU GLAZURĂ

Denumire produs: Biscuiți cu glazură, ID 0140

Ingrediente: făină albă de grâu 650, glazură de cacao, zahăr, grăsimi vegetale, shea, floare-soarelui, semințe de rapiță, cacao pudră, emulsifianți

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	476	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1998	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	8,01	
Azot total	NT	g	1,405	
Lipide totale [FACE: 0,9]	FAT	g	17,97	
Acizi grași totali		g	16,17	
Acizi grași saturați	FASAT	g	10,67	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,32	
C10:0	F10:0	g	0,41	
C12:0	F12:0	g	4,45	
C14:0	F14:0	g	1,79	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	3,18	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,52	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	2,92	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0,1	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,57	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	2,25	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	2,58	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	1,98	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,6	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	

C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	
C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,6	
Acizi grași n-6	FACN6	g	1,98	
Glucide totale	CHOT	g	72,11	
Glucide disponibile	CHO	g	68,87	
Zaharuri	SUGAR	g	24,42	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	3,24	
Apă	WATER	g	1,11	
Cenușă totală	ASH	g	0,8	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,071	
Vitamina B1	THIA	mg	0,062	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,043	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	1,742	
Niacină	NIA	mg	1,53	
Folați	FOL	μg	11,2	
Calciu	CA	mg	38	
Potasiu	K	mg	184	
Magneziu	MG	mg	28,4	
Sodiu	NA	mg	204	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,12	
Zinc	ZN	mg	0,435	
Seleniu	SE	μg	4,2	
Cupru	CU	mg	0,326	
Sare	NACL	g	0,51	