

Clasificare: BISCUIȚI APERITIV

Denumire produs: Biscuiți crocanți cu susan și mac, ID 0132

Ingrediente: făină albă de grâu, uleiuri vegetale, semințe susan și mac, sare.

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	458	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1920	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	11,01	
Azot total	NT	g	1,93	
Lipide totale [FACE: 0,836]	FAT	g	18,68	
Acizi grași totali		g	15,62	
Acizi grași saturați	FASAT	g	10,93	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,18	
C10:0	F10:0	g	0,71	
C12:0	F12:0	g	5,09	
C14:0	F14:0	g	1,66	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	2,91	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,38	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	3,12	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0,24	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,29	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	2,59	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	1,57	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	1,42	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,15	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,15	
Acizi grași n-6	FACN6	g	1,42	
Glucide totale	CHOT	g	63,27	
Glucide disponibile	CHO	g	59,48	
Zaharuri	SUGAR	g	3,49	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	3,79	
Apă	WATER	g	5,24	
Cenușă totală	ASH	g	1,8	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,098	
Vitamina B1	THIA	mg	0,223	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,085	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	1,65	
Niacină	NIA	mg	1,7	
Folați	FOL	μg	14	
Calciu	CA	mg	27,77	
Potasiu	K	mg	221	
Magneziu	MG	mg	24,95	
Sodiu	NA	mg	572	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	3,097	
Zinc	ZN	mg	0,761	
Seleniu	SE	μg	3,3	
Cupru	CU	mg	0,006	
Sare	NACL	g	1,43	