

Clasificare: PÂINE CU DESTINAȚIE SPECIALĂ

Denumire produs: Pâine bogată în proteine, ID 0099

Ingrediente: făină de grâu, gluten, tărâță de grâu, grăsimi vegetale, drojdie, apă, sare

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	210	
Valoare energetică	ENERC	kJ	868	
Proteine totale [NCF: 5,95]	PROT	g	22,27	
Azot total	NT	g	3,743	
Lipide totale [FACE: 0,7]	FAT	g	2,53	
Acizi grași totali		g	1,77	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,62	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0,048	
C14:0	F14:0	g	0,109	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,357	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,106	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,71	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,057	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,64	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,013	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,44	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,412	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,028	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,028	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,412	
Glucide totale	CHOT	g	26,25	
Glucide disponibile	CHO	g	20,87	
Zaharuri	SUGAR	g	5,51	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	5,38	
Apă	WATER	g	46,89	
Cenușă totală	ASH	g	2,06	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,112	
Vitamina B1	THIA	mg	0,127	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,096	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,435	
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	22,3	
Potasiu	K	mg	178,5	
Magneziu	MG	mg	27,2	
Sodiu	NA	mg	584	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,88	
Zinc	ZN	mg	1,431	
Seleniu	SE	μg	3,75	
Cupru	CU	mg	0,044	
Sare	NACL	g	1,46	