

Clasificare: PÂINE DE SECARĂ

Denumire produs: Pâine cu seară, 500g, ID 0090

Ingrediente: făină tip 650, făină seară, apă, drojdie, sare, făină malț, enzime

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	212	
Valoare energetică	ENERC	kJ	857	
Proteine totale [NCF: 5,83]	PROT	g	16,64	
Azot total	NT	g	2,854	
Lipide totale [FACE: 0,68]	FAT	g	0,32	
Acizi grași totali		g	0,22	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,06	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0	
C14:0	F14:0	g	0,004	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,044	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,012	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,06	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,001	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,059	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,1	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,086	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,008	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0,006	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,008	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,092	
Glucide totale	CHOT	g	38,8	
Glucide disponibile	CHO	g	32,32	
Zaharuri	SUGAR	g	3,61	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	6,48	
Apă	WATER	g	42,01	
Cenușă totală	ASH	g	2,23	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,121	
Vitamina B1	THIA	mg	0,167	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,093	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	nd	
Niacină	NIA	mg	1,4	
Folați	FOL	μg	30,8	
Calciu	CA	mg	32,3	
Potasiu	K	mg	231	
Magneziu	MG	mg	28,6	
Sodiu	NA	mg	556	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,34	
Zinc	ZN	mg	1,47	
Seleniu	SE	μg	2,43	
Cupru	CU	mg	0,045	
Sare	NACL	g	1,39	