

Clasificare: PÂINE DIN AMESTECURI DE FĂINĂ, TĂRÂȚE, etc.

Denumire produs: Pâine cu tărâțe, feliată, 300g, ID 0085

Ingrediente: făină albă de grâu, tărâță de grâu, grăsimi vegetale, drojdie, sare

Conținut pentru 100g parte comestibilă

| Denumire component | EuroFIR ID | Unitate exprimare | Valoare | Referință |
|------------------------------|------------|-------------------|---------|-----------|
| Valoare energetică | ENERC | kcal | 230 | |
| Valoare energetică | ENERC | kJ | 927 | |
| Proteine totale [NCF: 5,83] | PROT | g | 11,5 | |
| Azot total | NT | g | 1,97 | |
| Lipide totale [FACE: 0,836] | FAT | g | 4,42 | |
| Acizi grași totali | | g | 3,7 | |
| Acizi grași saturați | FASAT | g | 1,517 | |
| C4:0 | F4:0 | g | 0 | |
| C6:0 | F6:0 | g | 0 | |
| C8:0 | F8:0 | g | 0 | |
| C10:0 | F10:0 | g | 0 | |
| C12:0 | F12:0 | g | 0,036 | |
| C14:0 | F14:0 | g | 0,298 | |
| C15:0 | F15:0 | g | 0 | |
| C16:0 | F16:0 | g | 1,013 | |
| C17:0 | F17:0 | g | 0 | |
| C18:0 | F18:0 | g | 0,17 | |
| C20:0 | F20:0 | g | 0 | |
| C22:0 | F22:0 | g | 0 | |
| C24:0 | F24:0 | g | 0 | |
| Acizi grași mononesaturați | FAMS | g | 1,443 | |
| C14:1, n-5 | F14:1CN5 | g | 0 | |
| C16:1, n-7 | F16:1CN7 | g | 0,207 | |
| C18:1, n-9 | F18:1CN9 | g | 0,978 | |
| C18:1, n-7 | F18:1CN7 | g | 0 | |
| C18:1, n-11 | F18:1CN11 | g | 0 | |
| C20:1, n-9 | F20:1CN9 | g | 0 | |
| C20:1, n-11 | F20:1CN11 | g | 0,258 | |
| C22:1, n-9 | F22:1CN9 | g | 0 | |
| C22:1, n-11 | F22:1CN11 | g | 0 | |
| C24:1, n-9 | F24:1CN9 | g | 0 | |
| Acizi grași polinesaturați | FAPU | g | 0,74 | |
| C18:2, n-6 | F18:2CN6 | g | 0,683 | |
| C18:3, n-3 | F18:3CN3 | g | 0,057 | |
| C18:3, n-6 | F18:3CN6 | g | 0 | |
| C18:4, n-3 | F18:4CN3 | g | 0 | |
| C20:3, n-6 | F20:3CN6 | g | 0 | |
| C20:4, n-6 | F20:4CN6 | g | 0 | |

| | | | | |
|-------------------------|----------|-----|-------|--|
| C20:5, n-3 | F20:5CN3 | g | 0 | |
| C22:4, n-6 | F22:4CN6 | g | 0 | |
| C22:5, n-3 | F22:5CN3 | g | 0 | |
| C22:5, n-6 | F22:5CN6 | g | 0 | |
| C22:6, n-3 | F22:6CN3 | g | 0 | |
| Acizi grași n-3 | FACN3 | g | 0,057 | |
| Acizi grași n-6 | FACN6 | g | 0,683 | |
| Glucide totale | CHOT | g | 39,65 | |
| Glucide disponibile | CHO | g | 32,55 | |
| Zaharuri | SUGAR | g | 2,55 | |
| Fibre alimentare totale | FIBT | g | 7,1 | |
| Apă | WATER | g | 42,3 | |
| Cenușă totală | ASH | g | 2,13 | |
| | | | | |
| Vitamina A | VITA | RE | | |
| β-caroten | CARTB | μg | | |
| Retinol | RETOL | μg | | |
| Vitamina B2 | RIBF | mg | 0,11 | |
| Vitamina B1 | THIA | mg | 0,217 | |
| Vitamina B12 | VITB12 | μg | | |
| Vitamina B6 | PYRXN | mg | 0,076 | |
| Vitamina C | VITC | mg | | |
| Vitamina D | VITD | μg | | |
| Vitamina E | VITE | ATE | | |
| α-tocoferol | TOCPHA | mg | 0,91 | |
| Niacină | NIA | mg | 3,1 | |
| Folați | FOL | μg | 32,9 | |
| | | | | |
| Calciu | CA | mg | 28,3 | |
| Potasiu | K | mg | 187 | |
| Magneziu | MG | mg | 46 | |
| Sodiu | NA | mg | 468 | |
| Fosfor | P | mg | | |
| Fier | FE | mg | 2,4 | |
| Zinc | ZN | mg | 1,34 | |
| Seleniu | SE | μg | 4,8 | |
| Cupru | CU | mg | 0,131 | |
| Sare | NACL | g | 1,17 | |