

Clasificare: PÂINE DIN AMESTECURI DE FĂINĂ, TĂRÂȚE, etc.

Denumire produs: Minibaghetă grâu integrală, 40g, ID 0083

Ingrediente: făină de grâu, făină integrală, grăsimi vegetale, drojdie, sare

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	283	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1169	
Proteine totale [NCF: 5,83]	PROT	g	10,27	
Azot total	NT	g	1,76	
Lipide totale [FACE: 0,8]	FAT	g	3,4	
Acizi grași totali		g	2,7	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,67	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0	
C14:0	F14:0	g	0,059	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,518	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,093	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,95	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,011	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,886	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,053	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	1,08	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	1,037	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,043	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,043	
Acizi grași n-6	FACN6	g	1,037	
Glucide totale	CHOT	g	55,14	
Glucide disponibile	CHO	g	50,54	
Zaharuri	SUGAR	g	1,43	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	4,6	
Apă	WATER	g	29,61	
Cenușă totală	ASH	g	1,58	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,083	
Vitamina B1	THIA	mg	0,211	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,091	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,428	
Niacină	NIA	mg	1,6	
Folați	FOL	μg	34,8	
Calciu	CA	mg	26,3	
Potasiu	K	mg	179,6	
Magneziu	MG	mg	38,2	
Sodiu	NA	mg	480	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,83	
Zinc	ZN	mg	1,23	
Seleniu	SE	μg	1,7	
Cupru	CU	mg	0,113	
Sare	NACL	g	1,2	