

**Clasificare:** PÂINE DIN AMESTECURI DE FĂINĂ, TĂRÂȚE, etc.

**Denumire produs:** Pâine Toast mix cereale, 600g, ID 0079

**Ingrediente:** făină neagră de grâu, apă, făină integrală de grâu, făină graham, tătare de grâu, făină de seară, gluten, amestec fulgi de cereale (fulgi de orz, fulgi de seară, fulgi de ovăz), drojdie, grăsime vegetală, dextroză, sare iodată, făină din malț de orz, făină de grâu fermentată, făină de soia, oțet din vin, fibre din citrice, enzime

#### Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	222	
Valoare energetică	ENERC	kJ	893	
Proteine totale [NCF: 5,83]	PROT	g	18,61	
Azot total	NT	g	3,192	
Lipide totale [FACE: 0,836]	FAT	g	2,82	
Acizi grași totali		g	2,36	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,99	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0,03	
C12:0	F12:0	g	0,009	
C14:0	F14:0	g	0,022	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,802	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,066	
C20:0	F20:0	g	0,061	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,79	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,058	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,725	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0,007	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,58	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,554	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,026	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	

C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	
C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,026	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,554	
Glucide totale	CHOT	g	34,14	
Glucide disponibile	CHO	g	26,95	
Zaharuri	SUGAR	g	5,95	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	7,19	
Apă	WATER	g	42,01	
Cenușă totală	ASH	g	2,42	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg		
Vitamina B1	THIA	mg		
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg		
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg		
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Calciu	CA	mg		
Potasiu	K	mg		
Magneziu	MG	mg		
Sodiu	NA	mg	528	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg		
Zinc	ZN	mg		
Seleniu	SE	μg		
Cupru	CU	mg		
Sare	NACL	g	1,32	