

Clasificare: PÂINE FĂRĂ SARE

Denumire produs: Pâine albă fără sare, feliată, 300g, ID 0071

Ingrediente: făină albă de grâu, apă, drojdie, grăsimi vegetale

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	240	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1001	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	9,14	
Azot total	NT	g	1,604	
Lipide totale [FACE: 0,8]	FAT	g	3,4	
Acizi grași totali		g	2,72	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,816	
C4:0	F4:0	g		
C6:0	F6:0	g		
C8:0	F8:0	g		
C10:0	F10:0	g		
C12:0	F12:0	g		
C14:0	F14:0	g		
C15:0	F15:0	g		
C16:0	F16:0	g		
C17:0	F17:0	g		
C18:0	F18:0	g		
C20:0	F20:0	g		
C22:0	F22:0	g		
C24:0	F24:0	g		
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	1,224	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g		
C16:1, n-7	F16:1CN7	g		
C18:1, n-9	F18:1CN9	g		
C18:1, n-7	F18:1CN7	g		
C18:1, n-11	F18:1CN11	g		
C20:1, n-9	F20:1CN9	g		
C20:1, n-11	F20:1CN11	g		
C22:1, n-9	F22:1CN9	g		
C22:1, n-11	F22:1CN11	g		
C24:1, n-9	F24:1CN9	g		
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,68	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g		
C18:3, n-3	F18:3CN3	g		
C18:3, n-6	F18:3CN6	g		
C18:4, n-3	F18:4CN3	g		
C20:3, n-6	F20:3CN6	g		
C20:4, n-6	F20:4CN6	g		

C20:5, n-3	F20:5CN3	g		
C22:4, n-6	F22:4CN6	g		
C22:5, n-3	F22:5CN3	g		
C22:5, n-6	F22:5CN6	g		
C22:6, n-3	F22:6CN3	g		
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,029	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,624	
Glucide totale	CHOT	g	44,36	
Glucide disponibile	CHO	g	42,06	
Zaharuri	SUGAR	g	3,84	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,3	
Apă	WATER	g	41,2	
Cenușă totală	ASH	g	1,9	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,256	
Vitamina B1	THIA	mg	0,352	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,12	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,203	
Niacină	NIA	mg	3,2	
Folați	FOL	μg	11,4	
Calciu	CA	mg	54	
Potasiu	K	mg	119	
Magneziu	MG	mg	24	
Sodiu	NA	mg	28	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,6	
Zinc	ZN	mg	0,62	
Seleniu	SE	μg	2,26	
Cupru	CU	mg	0,11	
Sare	NACL	g	0,07	