

Clasificare: PRODUSE FRANZELĂRIE

Denumire produs: Minibaghetă Milano, ID 0062

Ingrediente: făină albă de grâu, zahăr, drojdie, apă, sare

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	258	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1077	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	8,74	
Azot total	NT	g	1,53	
Lipide totale [FACE: 0,67]	FAT	g	0,12	
Acizi grași totali		g	0,08	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,017	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0	
C14:0	F14:0	g	0	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,013	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,004	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,02	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,004	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,011	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,005	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,043	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,038	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,005	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,005	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,038	
Glucide totale	CHOT	g	56,82	
Glucide disponibile	CHO	g	54,02	
Zaharuri	SUGAR	g	3,1	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,8	
Apă	WATER	g	33,4	
Cenușă totală	ASH	g	0,92	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,073	
Vitamina B1	THIA	mg	0,129	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,056	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,087	
Niacină	NIA	mg	1,4	
Folați	FOL	μg	39,3	
Calciu	CA	mg	30,82	
Potasiu	K	mg	274,6	
Magneziu	MG	mg	44,72	
Sodiu	NA	mg	288	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	3,12	
Zinc	ZN	mg	1,24	
Seleniu	SE	μg	4,25	
Cupru	CU	mg	Nd	
Sare	NACL	g	0,72	