

Clasificare: PRODUSE FRANZELĂRIE

Denumire produs: Lipie albă, 300g, ID 0053

Ingrediente: făină albă de grâu, zahăr, drojdie, sare, apă, grăsimi vegetale

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	219	
Valoare energetică	ENERC	kJ	920	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	9,8	
Azot total	NT	g	1.719	
Lipide totale [FACE: 0,67]	FAT	g	1,42	
Acizi grași totali		g	0,951	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,33	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,004	
C10:0	F10:0	g	0,001	
C12:0	F12:0	g	0,069	
C14:0	F14:0	g	0,026	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,184	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,046	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,38	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,322	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0,024	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,034	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,241	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,217	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,024	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,024	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,217	
Glucide totale	CHOT	g	42,67	
Glucide disponibile	CHO	g	41,01	
Zaharuri	SUGAR	g	1,5	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	1,66	
Apă	WATER	g	44,39	
Cenușă totală	ASH	g	1,72	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,045	
Vitamina B1	THIA	mg	0,152	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,032	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,05	
Niacină	NIA	mg	0,61	
Folați	FOL	μg	32	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	16	
Potasiu	K	mg	148	
Magneziu	MG	mg	19	
Sodiu	NA	mg	448	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,3	
Zinc	ZN	mg	0,63	
Seleniu	SE	μg	2,4	
Cupru	CU	mg	0,056	
Sare	NACL	g	1,12	