

Clasificare: SPECIALITĂȚI DE PANIFICAȚIE

Denumire produs: Chiflă hamburger cu susan, ID 0036

Ingrediente: făină albă de grâu, apă, grăsimi vegetale, zahăr, sare, semințe susan

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	282	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1175	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	9,04	
Azot total	NT	g	1,586	
Lipide totale [FACE:0,836]	FAT	g	5,05	
Acizi grași totali		g	4,22	
Acizi grași saturați	FASAT	g	1,26	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0,018	
C14:0	F14:0	g	0,007	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,906	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,295	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0,034	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	1,26	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,003	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	1,24	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0,005	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,012	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	1,7	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	1,35	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,13	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0,22	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,13	
Acizi grași n-6	FACN6	g	1,57	
Glucide totale	CHOT	g	51,6	
Glucide disponibile	CHO	g	49,35	
Zaharuri	SUGAR	g	7,97	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,25	
Apă	WATER	g	33,1	
Cenușă totală	ASH	g	1,21	
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg		
Vitamina B1	THIA	mg	0,237	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg		
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	1,678	
Niacină	NIA	mg		
Folați	FOL	μg		
Calciu	CA	mg	47,7	
Potasiu	K	mg	226	
Magneziu	MG	mg	53,8	
Sodiu	NA	mg	384	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	3,02	
Zinc	ZN	mg	1,29	
Seleniu	SE	μg	4,46	
Cupru	CU	mg	0,01	
Sare	NACL	g	0,96	