

Clasificare: SPECIALITĂȚI DE PANIFICAȚIE

Denumire produs: Pătrat Kulmbacher, ID 0031

Ingrediente: făină albă de grâu, făină neagră de grâu, apă, drojdie, dextroză, sare, grăsimi vegetale

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	267	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1108	
Proteine totale [NCF: 5,83]	PROT	g	10,57	
Azot total	NT	g	1,813	
Lipide totale [FACE: 0,836]	FAT	g	3,26	
Acizi grași totali		g	2,73	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,95	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g		
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0,001	
C12:0	F12:0	g	0,021	
C14:0	F14:0	g	0,06	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,435	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,136	
C20:0	F20:0	g	0,108	
C22:0	F22:0	g	0,189	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,95	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,101	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,707	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,142	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,83	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,72	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,11	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	

C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	
C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,11	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,72	
Glucide totale	CHOT	g	50,37	
Glucide disponibile	CHO	g	47,14	
Zaharuri	SUGAR	g	2,37	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	3,23	
Apă	WATER	g	34,2	
Cenușă totală	ASH	g	1,6	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,091	
Vitamina B1	THIA	mg	0,251	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,089	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	1,88	
Niacină	NIA	mg	0,93	
Folați	FOL	μg	36	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	34,7	
Potasiu	K	mg	314	
Magneziu	MG	mg	76	
Sodiu	NA	mg	460	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	3,21	
Zinc	ZN	mg	1,726	
Seleniu	SE	μg	5,61	
Cupru	CU	mg	nd	
Sare	NACL	g	1,15	