

Clasificare: SPECIALITĂȚI DE PANIFICAȚIE

Denumire produs: Corn școlar, 80g, ID 0026

Ingrediente: făină albă de grâu, apă, drojdie, dextroza, sare, grăsimi vegetale

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	283	
Valoare energetică	ENERC	kJ	1188	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	12,96	
Azot total	NT	g	2,274	
Lipide totale [FACE:0,836]	FAT	g	1,84	
Acizi grași totali		g	1,543	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,673	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0,009	
C10:0	F10:0	g	0,003	
C12:0	F12:0	g	0,114	
C14:0	F14:0	g	0,034	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,494	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,016	
C20:0	F20:0	g	0,003	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,54	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,522	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,018	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,33	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,289	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,031	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0,01	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,031	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,289	
Glucide totale	CHOT	g	54,75	
Glucide disponibile	CHO	g	52,67	
Zaharuri	SUGAR	g	3,52	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,08	
Apă	WATER	g	29,5	
Cenușă totală	ASH	g	0,95	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,084	
Vitamina B1	THIA	mg	0,106	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,048	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	nd	
Niacină	NIA	mg	0,99	
Folați	FOL	μg	25	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	29	
Potasiu	K	mg	195	
Magneziu	MG	mg	27	
Sodiu	NA	mg	360	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	2,32	
Zinc	ZN	mg	1,21	
Seleniu	SE	μg	3,4	
Cupru	CU	mg	0,033	
Sare	NACL	g	0,9	