

Clasificare: PÂINE ALBĂ

Denumire produs: Pâine albă feliată fără coajă, 300g, ID 0013

Ingrediente: făină albă de grâu, grăsimi vegetale, apă, zahăr, drojdie, lapte praf

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	239	
Valoare energetică	ENERC	kJ	997	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	8,45	
Azot total	NT	g	1,482	
Lipide totale [FACE: 0,7]	FAT	g	3,8	
Acizi grași totali		g	2,66	
Acizi grași saturați	FASAT	g	1,33	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0,14	
C14:0	F14:0	g	0,32	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,78	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,09	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	1,06	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g	0	
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,36	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,42	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0,27	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0,01	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,27	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,21	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,06	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,06	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,21	
Glucide totale	CHOT	g	43,68	
Glucide disponibile	CHO	g	41,71	
Zaharuri	SUGAR	g	4,82	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	1,97	
Apă	WATER	g	41,69	
Cenușă totală	ASH	g	1,38	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,068	
Vitamina B1	THIA	mg	0,118	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,057	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,628	
Niacină	NIA	mg	1,53	
Folați	FOL	μg	38	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	37	
Potasiu	K	mg	145	
Magneziu	MG	mg	21,5	
Sodiu	NA	mg	346	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,1	
Zinc	ZN	mg	0,655	
Seleniu	SE	μg	2,5	
Cupru	CU	mg	0,092	
Sare	NACL	g	0,865	