

Clasificare: PÂINE ALBĂ

Denumire produs: Pâine albă feliată, 300g, ID 0011

Ingrediente: făină albă de grâu tip 650, apă, drojdie, sare, ulei de palmier, conservanți

Conținut pentru 100g parte comestibilă

Denumire component	EuroFIR ID	Unitate exprimare	Valoare	Referință
Valoare energetică	ENERC	kcal	238	
Valoare energetică	ENERC	kJ	992	
Proteine totale [NCF: 5,7]	PROT	g	10,83	
Azot total	NT	g	1,9	
Lipide totale [FACE: 0,7]	FAT	g	2,7	
Acizi grași totali		g	1,88	
Acizi grași saturați	FASAT	g	0,846	
C4:0	F4:0	g	0	
C6:0	F6:0	g	0	
C8:0	F8:0	g	0	
C10:0	F10:0	g	0	
C12:0	F12:0	g	0,072	
C14:0	F14:0	g	0,129	
C15:0	F15:0	g	0	
C16:0	F16:0	g	0,529	
C17:0	F17:0	g	0	
C18:0	F18:0	g	0,116	
C20:0	F20:0	g	0	
C22:0	F22:0	g	0	
C24:0	F24:0	g	0	
Acizi grași mononesaturați	FAMS	g	0,714	
C14:1, n-5	F14:1CN5	g		
C16:1, n-7	F16:1CN7	g	0,237	
C18:1, n-9	F18:1CN9	g	0,413	
C18:1, n-7	F18:1CN7	g	0,02	
C18:1, n-11	F18:1CN11	g	0	
C20:1, n-9	F20:1CN9	g	0,044	
C20:1, n-11	F20:1CN11	g	0	
C22:1, n-9	F22:1CN9	g	0	
C22:1, n-11	F22:1CN11	g	0	
C24:1, n-9	F24:1CN9	g	0	
Acizi grași polinesaturați	FAPU	g	0,32	
C18:2, n-6	F18:2CN6	g	0,29	
C18:3, n-3	F18:3CN3	g	0,03	
C18:3, n-6	F18:3CN6	g	0	
C18:4, n-3	F18:4CN3	g	0	
C20:3, n-6	F20:3CN6	g	0	
C20:4, n-6	F20:4CN6	g	0	

C20:5, n-3	F20:5CN3	g	0	
C22:4, n-6	F22:4CN6	g	0	
C22:5, n-3	F22:5CN3	g	0	
C22:5, n-6	F22:5CN6	g	0	
C22:6, n-3	F22:6CN3	g	0	
Acizi grași n-3	FACN3	g	0,03	
Acizi grași n-6	FACN6	g	0,29	
Glucide totale	CHOT	g	43,66	
Glucide disponibile	CHO	g	41,41	
Zaharuri	SUGAR	g	1,08	
Fibre alimentare totale	FIBT	g	2,25	
Apă	WATER	g	41,3	
Cenușă totală	ASH	g	1,51	
Vitamine				
Vitamina A	VITA	RE		
β-caroten	CARTB	μg		
Retinol	RETOL	μg		
Vitamina B2	RIBF	mg	0,063	
Vitamina B1	THIA	mg	0,147	
Vitamina B12	VITB12	μg		
Vitamina B6	PYRXN	mg	0,036	
Vitamina C	VITC	mg		
Vitamina D	VITD	μg		
Vitamina E	VITE	ATE		
α-tocoferol	TOCPHA	mg	0,054	
Niacină	NIA	mg	0,71	
Folați	FOL	μg	26	
Substanțe minerale				
Calciu	CA	mg	28,4	
Potasiu	K	mg	150	
Magneziu	MG	mg	27,9	
Sodiu	NA	mg	444	
Fosfor	P	mg		
Fier	FE	mg	1,18	
Zinc	ZN	mg	0,86	
Seleniu	SE	μg	1,65	
Cupru	CU	mg	0,047	
Sare	NACL	g	1,11	